



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ «Дирекция по организации питания»  
Е.В. Пороховой  
«21» августа 2026 г.

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся средних и старших классов на первую четверть 2026-2027 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия № 50  
Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия № 184, лицей № 180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей № 87, гимназия № 67  
Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183, лицей № 82  
Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей № 8, 40, гимназии № 1, 13  
Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназии № 25, 53, лицей № 28, 38  
Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия № 17  
Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 170ф, 171, 179, 190, лицей № 36, 165, гимназия № 136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»







|          |                                                                                                  |        |      |      |       |       |     |     |      |      |      |       |      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|-------|-----|-----|------|------|------|-------|------|
| 376      | Помидоры свежие (доп. гарнир)                                                                    | 100    | 20,2 | 9,0  | 16,8  | 229   | 42  | 72  | 151  | 1,80 | 0,20 | 1,30  | 0,10 |
|          | Чай с сахаром                                                                                    | 180    | 10,2 | 8,8  | 44,1  | 296   | 18  | 161 | 242  | 5,40 | 0,30 | 0,00  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                                              | 50     | 0,6  | 0,1  | 1,8   | 12    | 7   | 10  | 13   | 0,50 | 0,03 | 12,50 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                                                    | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21    | 5   | 4   | 8    | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Обед                                                                                             | 25     | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70    | 10  | 0   | 0    | 0,50 | 0,08 | 0,00  | 0,00 |
| 278/2022 | Суп куриный                                                                                      |        | 33,4 | 27,8 | 85,3  | 726   | 82  | 247 | 414  | 9,1  | 0,6  | 13,9  | 0,1  |
| 259      | Жаркое по-домашнему                                                                              |        |      |      |       |       |     |     |      |      |      |       |      |
|          | Вафли                                                                                            | 250    | 2,3  | 3,0  | 11,7  | 96    | 16  | 26  | 70   | 0,90 | 0,40 | 0,10  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                                                    | 200    | 10,1 | 12,0 | 19,3  | 226   | 16  | 40  | 165  | 1,99 | 0,17 | 8,16  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами                             | 36     | 1,6  | 9,0  | 23,8  | 184   | 0   | 0   | 0    | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                                                    | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21    | 5   | 4   | 8    | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Поддник                                                                                          | 25/15  | 3,0  | 0,6  | 19,4  | 95    | 24  | 0   | 0    | 1,30 | 0,14 | 0,00  | 0,00 |
|          | Коктейль на овсяной основе с добавлением какао, обогащенный витаминами и минеральными веществами |        | 17,2 | 24,7 | 79,2  | 622   | 61  | 70  | 243  | 5,09 | 0,71 | 8,36  | 0,00 |
|          | Кекс для детского питания                                                                        | 200    | 3,0  | 6,4  | 19,0  | 140   | 0   | 0   | 0    | 0,0  | 0,0  | 0,0   | 0,0  |
|          | Печенье                                                                                          | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124   | 0   | 0   | 0    | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                                                    | 20     | 1,6  | 3,2  | 13,0  | 88    | 0   | 0   | 0    | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                                                    |        | 6,3  | 15,8 | 47,7  | 352   | 0   | 0   | 0    | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | Четверг                                                                                          |        | 56,9 | 68,3 | 212,2 | 1700  | 143 | 317 | 657  | 14,2 | 1,3  | 22,3  | 0,1  |
|          | Завтрак                                                                                          |        |      |      |       |       |     |     |      |      |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное                                                                                  |        |      |      |       |       |     |     |      |      |      |       |      |
| ТТК 65   | Минболлы в томатном соусе                                                                        | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66    | 2   | 0   | 3    | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 304      | Рис отварной                                                                                     | 100/50 | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286   | 18  | 19  | 12   | 1,50 | 0,20 | 0,55  | 0,04 |
| 376      | Чай с сахаром                                                                                    | 180    | 4,4  | 7,5  | 33,7  | 220   | 2   | 23  | 73   | 0,60 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                                              | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21    | 5   | 4   | 8    | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                                                    | 25     | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70    | 10  | 0   | 0    | 0,50 | 0,08 | 0,00  | 0,00 |
|          | Обед                                                                                             |        | 26,5 | 33,6 | 64,6  | 663   | 37  | 46  | 96   | 3,50 | 0,28 | 0,65  | 0,04 |
| 88       | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, зеленью                                              |        |      |      |       |       |     |     |      |      |      |       |      |
| ТТК 117  | Биточки с сыром                                                                                  | 250    | 4,2  | 6,3  | 7,8   | 104   | 36  | 23  | 50   | 1,00 | 0,30 | 1,00  | 0,00 |
| 309      | Рожки отварные                                                                                   | 100    | 19,0 | 11,0 | 9,4   | 213   | 1   | 1   | 1    | 1,00 | 1,00 | 0,60  | 1,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                                                    | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178   | 6   | 8   | 35   | 0,80 | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами                                                                  | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21    | 5   | 4   | 8    | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                                                    | 25     | 1,8  | 0,3  | 10,8  | 53    | 18  | 0   | 0    | 0,98 | 0,09 | 0,00  | 0,00 |
|          | Поддник                                                                                          |        | 30,6 | 22,6 | 60,9  | 569   | 66  | 36  | 94   | 4,7  | 1,5  | 19,7  | 1,0  |
| 377      | "Улитка" с маком                                                                                 |        |      |      |       |       |     |     |      |      |      |       |      |
|          | Чай с лимоном                                                                                    | 70     | 5,6  | 6,0  | 39,2  | 233   | 0   | 0   | 0    | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                                                    | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23    | 8   | 5   | 10   | 0,88 | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                                                    |        | 5,9  | 6,1  | 44,4  | 256,0 | 8,0 | 5,0 | 10,0 | 0,9  | 0,0  | 2,9   | 0,0  |
|          | Пягница                                                                                          |        | 63,0 | 62,3 | 169,9 | 1488  | 111 | 87  | 200  | 9,1  | 1,8  | 23,3  | 1,0  |
|          | Завтрак                                                                                          |        |      |      |       |       |     |     |      |      |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное                                                                                  | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66    | 2   | 0   | 3    | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 552  | Индейка с булгуром                                                                               | 200    | 13,2 | 16,8 | 37,0  | 352   | 80  | 6   | 58   | 0,80 | 0,03 | 0,00  | 0,00 |
| 71       | Помидоры свежие (доп. гарнир)                                                                    | 60     | 0,7  | 0,1  | 2,3   | 13    | 8   | 12  | 16   | 0,54 | 0,04 | 15,00 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                                                    | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21    | 5   | 4   | 8    | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |



|         |                                                                                                    |           |      |      |      |      |     |     |     |      |      |       |      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|-------|------|
| 177     | Обед                                                                                               | 25        | 2,0  | 0,5  | 14,3 | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50 | 0,08 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 274 | Бульон с куриным филе, гречками и зеленью                                                          |           | 16,2 | 24,8 | 58,7 | 522  | 105 | 22  | 85  | 2,7  | 0,2  | 15,1  | 0,0  |
| 312     | Буженина Аппетитные                                                                                | 25/15/250 | 9,5  | 0,8  |      | 100  | 12  | 23  | 37  | 0,79 | 0,11 | 0,66  |      |
| 348     | Пюре картофельное                                                                                  | 100/50    | 11,3 | 11,8 |      | 202  | 17  | 15  | 77  | 0,80 | 0,10 | 1,00  | 0,02 |
|         | Компот из кураги                                                                                   | 180       | 3,8  | 6,3  |      | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20 | 0,00 | 0,40  | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами                                                                    | 200       | 1,1  | 0,0  |      | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70 | 0,00 | 0,90  | 0,10 |
|         | Всего:                                                                                             | 25        | 1,8  | 0,3  |      | 53   | 18  | 0   | 0   | 0,98 | 0,09 | 0,00  | 0,00 |
|         | Полдник                                                                                            |           | 27,5 | 19,2 |      | 571  | 126 | 92  | 242 | 4,47 | 0,30 | 2,96  | 0,12 |
| ТТК 89  | Булочка "Вкусняшка"                                                                                | 70        | 4,9  | 7,0  |      | 262  | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  |      |
|         | Компот из апельсинов                                                                               | 200       | 0,2  | 0,1  |      | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,10 | 0,01 | 15,00 | 0,00 |
|         | Всего:                                                                                             |           | 5,1  | 7,1  |      | 331  | 9   | 3   | 6   | 0,10 | 0,01 | 15,00 | 0,00 |
|         | Итого:                                                                                             |           | 48,8 | 51,1 |      | 1424 | 240 | 117 | 333 | 7,3  | 0,5  | 33,1  | 0,1  |
| Завтрак | Суббота                                                                                            |           |      |      |      |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 14      | Масло шоколадное                                                                                   |           |      |      |      |      |     |     |     |      |      |       |      |
| ТТК 99  | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                                                       | 15        | 0,2  | 9,3  |      | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 304     | Рис отварной                                                                                       | 100       | 13,6 | 8,0  |      | 140  | 152 | 49  | 170 | 0,90 | 0,00 | 0,20  | 0,30 |
| 71      | Помидоры свежие (доп. гарнир)                                                                      | 180       | 4,4  | 7,5  |      | 220  | 2   | 23  | 73  | 0,60 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376     | Чай с сахаром                                                                                      | 40        | 0,4  | 0,1  |      | 10   | 6   | 8   | 10  | 0,36 | 0,02 | 10,00 | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                                                | 200       | 0,2  | 0,1  |      | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | Всего:                                                                                             | 25        | 2,0  | 0,5  |      | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50 | 0,08 | 0,00  | 0,00 |
|         | Обед                                                                                               |           | 20,8 | 25,5 |      | 559  | 175 | 84  | 261 | 3,3  | 0,1  | 10,3  | 0,3  |
| 88      | Суп из овощей, с мясом, зеленью                                                                    | 250       | 4,1  | 6,3  |      | 107  | 23  | 22  | 51  | 1,00 | 0,30 | 21,00 | 0,03 |
| 278     | Тефтели мясные в соусе томатном                                                                    | 100/50    | 13,8 | 16,6 |      | 264  | 31  | 13  | 72  | 0,10 | 0,20 | 0,30  | 0,00 |
| 309     | Рожки отварные                                                                                     | 180       | 6,5  | 5,7  |      | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,90 | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
| 342     | Компот из яблок                                                                                    | 200       | 0,2  | 0,2  |      | 58   | 7   | 4   | 4   | 0,90 | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами                               | 25/30     | 4,2  | 0,9  |      | 134  | 32  | 0   | 0   | 1,70 | 0,19 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:                                                                                             |           | 28,8 | 29,7 |      | 775  | 101 | 48  | 169 | 4,6  | 0,8  | 25,4  | 0,0  |
|         | Полдник                                                                                            |           |      |      |      |      |     |     |     |      |      |       |      |
|         | Коктейль на овсяной основе с бананом и клубникой, обогащённый витаминами и минеральными веществами | 200       | 3,0  | 6,0  |      | 140  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0  | 0,0   | 0,0  |
|         | Кекс для детского питания                                                                          | 28        | 1,7  | 6,2  |      | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|         | Печенье                                                                                            | 20        | 1,6  | 3,2  |      | 88   | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:                                                                                             |           | 6,3  | 15,4 |      | 352  | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|         | Итого:                                                                                             |           | 55,9 | 70,6 |      | 1686 | 276 | 132 | 430 | 7,9  | 0,9  | 35,7  | 0,3  |
|         | Вторая неделя                                                                                      |           |      |      |      |      |     |     |     |      |      |       |      |
|         | Понедельник                                                                                        |           |      |      |      |      |     |     |     |      |      |       |      |
| Завтрак |                                                                                                    |           |      |      |      |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 204     | Макароны с сыром                                                                                   | 180       | 10,2 | 13,5 |      | 278  | 121 | 19  | 131 | 0,80 | 0,06 | 0,00  | 0,00 |
|         | Творог для детского питания                                                                        | 100       | 7,6  | 4,2  |      | 113  | 85  | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376     | Чай с сахаром                                                                                      | 200       | 0,2  | 0,1  |      | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                                                | 47        | 3,8  | 0,9  |      | 132  | 19  | 0   | 0   | 0,90 | 0,15 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:                                                                                             |           | 21,8 | 18,7 |      | 544  | 230 | 23  | 139 | 2,60 | 0,21 | 0,10  | 0,00 |
|         | Обед                                                                                               |           |      |      |      |      |     |     |     |      |      |       |      |



|          |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|----------|----------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
| 376      | Каши гречневая рассыпчатая<br>Чай с сахаром                          | 100    | 9,3  | 9,5  | 17,4  | 152  | 14  | 25  | 62  | 0,88  | 0,10 | 8,30  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 180    | 10,2 | 8,8  | 2,6   | 134  | 16  | 16  | 23  | 1,09  | 0,05 | 0,58  | 0,01 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 296  | 18  | 161 | 242 | 5,40  | 0,30 | 0,00  | 0,00 |
|          | Полдник                                                              | 25/39  | 4,9  | 1,1  | 33,1  | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
| 388      | Изделие слоёное изысканное с картофелем<br>Напиток из шиповника      |        | 30,0 | 26,2 | 102,2 | 162  | 34  | 0   | 0   | 1,76  | 0,21 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        | 80     | 4,8  | 15,2 | 32,0  | 288  | 0   | 0   | 335 | 10,03 | 0,66 | 8,98  | 0,01 |
|          | <b>Итого:</b>                                                        | 200    | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 0   | 0,0   | 0,0  | 0,0   | 0,0  |
|          | Вторник                                                              |        | 5,5  | 15,5 | 51,6  | 372  | 10  | 3   | 3   | 0,6   | 0,0  | 20,00 | 0,00 |
| 14       | Завтрак                                                              |        | 57,3 | 60,4 | 225,8 | 1681 | 326 | 232 | 477 | 13,3  | 0,9  | 20,0  | 0,0  |
| 291      | Масло шоколадное                                                     |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      | 29,1  | 0,0  |
| 338      | Плов из филе индейки                                                 | 15     | 0,2  | 9,3  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 |       |      |
| 376      | Фрукты свежие                                                        | 200    | 10,7 | 17,1 | 45,2  | 378  | 23  | 36  | 102 | 1,70  | 0,30 | 0,00  | 0,00 |
|          | Чай с сахаром                                                        | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40  | 0,03 | 4,00  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 11,00 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        | 20     | 1,6  | 0,4  | 11,4  | 56   | 8   | 0   | 0   | 0,40  | 0,06 | 0,10  | 0,00 |
|          | Обед                                                                 |        | 13,1 | 27,3 | 75,7  | 602  | 54  | 50  | 122 | 5,40  | 0,39 | 0,00  | 0,00 |
| 211/2022 | Борщ "Краснодарский с мясом, зеленью"                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      | 15,10 | 0,00 |
| 271      | Биточки домашние                                                     | 250    | 3,4  | 7,0  | 9,4   | 118  | 33  | 24  | 47  | 1,40  | 0,20 | 18,40 | 0,04 |
| 309      | Вареники домашние                                                    | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00 |
| 389      | Сок фруктовый                                                        | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,90  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 200    | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        | 25/21  | 3,5  | 0,7  | 22,8  | 112  | 26  | 0   | 0   | 1,40  | 0,16 | 0,00  | 0,00 |
|          | Полдник                                                              |        | 27,4 | 24,8 | 85,9  | 681  | 82  | 47  | 150 | 5,60  | 0,76 | 18,50 | 0,04 |
| 377      | Кекс "Волжский"                                                      | 70     | 4,2  | 14,7 | 41,3  | 294  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | Чай с лимоном                                                        | 200/15 | 0,3  | 0,1  | 5,5   | 24   | 11  | 6   | 12  | 0,93  | 0,00 | 6,10  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 4,5  | 14,8 | 46,8  | 318  | 11  | 6   | 12  | 0,9   | 0,0  | 6,1   | 0,0  |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |        | 33,5 | 40,0 | 144,1 | 1055 | 101 | 53  | 162 | 6,9   | 0,8  | 24,6  | 0,0  |
|          | Среда                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Масло сливочное                                                      | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 15       | Сыр порционный                                                       | 15     | 3,5  | 4,4  | 0,0   | 53   | 150 | 8   | 9   | 0,15  | 0,01 | 0,12  | 0,05 |
| 863/2022 | Блины фаршированные с клубникой с маслом                             | 210/5  | 4,2  | 14,7 | 90,3  | 504  | 0   | 0   | 1   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,02 |
| 338      | Фрукты свежие                                                        | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40  | 0,03 | 11,00 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 20     | 1,6  | 0,4  | 11,4  | 56   | 8   | 0   | 0   | 0,40  | 0,06 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 10,0 | 27,3 | 117,6 | 749  | 183 | 22  | 33  | 3,9   | 0,1  | 11,2  | 0,1  |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 278/2022 | Суп куриный                                                          | 250    | 2,3  | 3,0  | 11,7  | 96   | 16  | 26  | 70  | 0,90  | 0,40 | 0,10  | 0,00 |
| 234      | Котлета рыбная                                                       | 100    | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,30  | 0,20 | 0,40  | 4,40 |
| 312      | Пюре картофельное                                                    | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20  | 0,00 | 0,40  | 0,10 |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                                 | 200    | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,10  | 0,01 | 15,00 | 0,00 |



| №       | Наименование                                                                                       | 10.8 | 22.2 | 23.4 | 53   | 18  | 0   | 0.98 | 0.09 | 0.00  | 0.00 | 4.50 |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|-------|------|------|
| 342     | Булочка "Художественная"                                                                           |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | Компот из яблок                                                                                    |      |      |      | 594  | 151 | 105 | 4.48 | 0.70 | 15.90 | 0.00 |      |
|         | <b>Всего:</b>                                                                                      |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | <b>Итого:</b>                                                                                      |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
| 14      | Завтрак                                                                                            |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | Масло сливочное                                                                                    |      |      |      | 212  | 0   | 0   | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00 |      |
| ТТК 65  | Митболлы в томатном соусе                                                                          |      |      |      | 58   | 7   | 4   | 0.90 | 0.00 | 4.10  | 0.00 |      |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                                                                         |      |      |      | 270  | 7   | 4   | 0.90 | 0.00 | 4.10  | 0.00 |      |
| 376     | Чай с сахаром                                                                                      |      |      |      | 1613 | 341 | 131 | 9.2  | 0.8  | 31.2  | 0.00 |      |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                                                |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | <b>Всего:</b>                                                                                      |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | <b>Обед</b>                                                                                        |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
| 102     | Суп картофельный с горохом, куриным филе, зеленью                                                  |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
| ТТК 116 | Нагетсы "Классические"                                                                             |      |      |      | 739  | 53  | 184 | 8.30 | 0.58 | 0.65  | 0.04 |      |
| 309     | Рожки отварные                                                                                     |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
| 376     | Чай с сахаром                                                                                      |      |      |      | 217  | 1   | 1   | 1.00 | 1.00 | 0.60  | 1.00 |      |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами                               |      |      |      | 21   | 5   | 4   | 0.90 | 0.00 | 0.10  | 0.00 |      |
|         | <b>Всего:</b>                                                                                      |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | <b>Полдник</b>                                                                                     |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | Коктейль на овсяной основе с бананом и клубникой, обогащённый витаминами и минеральными веществами |      |      |      | 143  | 31  | 0   | 1.62 | 0.19 | 0.00  | 0.00 |      |
| 200     | Кекс для детского питания                                                                          |      |      |      | 739  | 76  | 59  | 6.6  | 1.7  | 6.9   | 1.0  |      |
| 28      | Печенье                                                                                            |      |      |      | 140  | 0   | 0   | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00 |      |
| 20      | <b>Всего:</b>                                                                                      |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | <b>Итого:</b>                                                                                      |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | <b>Пятница</b>                                                                                     |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
| 14      | Завтрак                                                                                            |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | Масло сливочное                                                                                    |      |      |      | 66   | 2   | 0   | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00 |      |
| ТТК 51  | Биточки "Школьные"                                                                                 |      |      |      | 257  | 32  | 16  | 1.20 | 0.20 | 0.20  | 0.00 |      |
| 312     | Пюре картофельное                                                                                  |      |      |      | 130  | 46  | 33  | 1.20 | 0.00 | 0.40  | 0.10 |      |
| 376     | Чай с сахаром                                                                                      |      |      |      | 21   | 5   | 4   | 0.90 | 0.00 | 0.10  | 0.00 |      |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                                                |      |      |      | 90   | 12  | 0   | 0.60 | 0.10 | 0.00  | 0.00 |      |
|         | <b>Всего:</b>                                                                                      |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | <b>Обед</b>                                                                                        |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
| 157     | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                                              |      |      |      | 564  | 97  | 53  | 3.9  | 0.3  | 0.7   | 0.1  |      |
| ТТК 242 | Филе куриное панированное                                                                          |      |      |      | 91   | 17  | 26  | 0.90 | 0.13 | 4.20  | 0.01 |      |
| 304     | Рис отварной                                                                                       |      |      |      | 296  | 17  | 89  | 2.10 | 0.11 | 1.66  | 0.08 |      |
| 376     | Чай с сахаром                                                                                      |      |      |      | 185  | 1   | 12  | 0.50 | 0.00 | 0.00  | 0.00 |      |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами                                                                    |      |      |      | 21   | 5   | 4   | 0.90 | 0.00 | 0.10  | 0.00 |      |
|         | <b>Всего:</b>                                                                                      |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | <b>Полдник</b>                                                                                     |      |      |      |      |     |     |      |      |       |      |      |
|         | Булочка "Вкусняшка"                                                                                |      |      |      | 262  | 0   | 0   | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00 |      |



|       |       |      |     |        |        |        |         |        |        |        |       |       |      |
|-------|-------|------|-----|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|-------|------|
| 69,00 | 20,00 | 0,00 | 200 | 3,0    | 6,4    | 19,0   | 140     | 0      | 0      | 0,0    | 0,0   | 0,0   | 0,0  |
| 0,00  | 0,00  | 0,00 | 28  | 1,7    | 6,2    | 15,7   | 124     | 0      | 0      | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
| 0,00  | 0,00  | 0,00 | 20  | 1,6    | 3,2    | 13,0   | 88      | 0      | 0      | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
| 0,00  | 0,00  | 0,00 |     | 6,3    | 15,8   | 47,7   | 352,0   | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0   | 0,0   | 0,0  |
| 0,00  | 0,00  | 0,00 |     | 52,1   | 65,2   | 167,1  | 1457    | 176    | 223    | 12,8   | 1,1   | 20,2  | 0,1  |
| 0,00  | 0,00  | 0,00 |     | 1324,5 | 1461,1 | 4733,2 | 37401,0 | 4827,3 | 3669,0 | 9393,4 | 248,5 | 579,2 | 13,3 |
| 0,00  | 0,00  | 0,00 |     | 55,2   | 60,9   | 197,2  | 1558,4  | 201,1  | 152,9  | 10,4   | 1,1   | 24,1  | 0,6  |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова



| Завтрак       |                                                                                                  |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|-----|-----|------|------|-------|-------|
| Всего:        |                                                                                                  | 200    | 0,7  | 0,3   | 19,6  | 84    | 10  | 3   | 3    | 0,63 | 0,01  | 20,00 |
| Итого:        |                                                                                                  |        | 5,6  | 7,3   | 64,4  | 346   | 10  | 3   | 3    | 0,63 | 0,01  | 20,00 |
|               |                                                                                                  |        | 63,9 | 67,2  | 173,6 | 1556  | 165 | 187 | 519  | 9,91 | 0,64  | 26,66 |
| Суббота       |                                                                                                  |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |
| Завтрак       |                                                                                                  |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |
| 14            | Масло шоколадное                                                                                 |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |
| 295           | Котлета рубленая из куриного филе                                                                | 15     | 0,2  | 9,3   | 3,3   | 98    | 0   | 0   | 0    | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 309           | Рожки отварные                                                                                   | 100    | 20,2 | 9,0   | 16,8  | 229   | 42  | 72  | 151  | 1,80 | 0,20  | 1,30  |
| 338           | Фрукты свежие                                                                                    | 180    | 6,5  | 5,7   | 33,5  | 212   | 8   | 9   | 42   | 0,90 | 0,10  | 0,00  |
| 376           | Чай с сахаром                                                                                    | 110    | 0,4  | 0,4   | 10,8  | 49    | 18  | 10  | 12   | 2,40 | 0,03  | 11,00 |
|               | Батон, витаминный с микроэлементами                                                              | 200    | 0,2  | 0,1   | 5,0   | 21    | 5   | 4   | 8    | 0,90 | 0,00  | 0,10  |
|               | Всего:                                                                                           | 25     | 2,0  | 0,5   | 14,3  | 70    | 10  | 0   | 0    | 0,50 | 0,08  | 0,00  |
|               | Обед                                                                                             |        | 29,5 | 25,0  | 83,7  | 679   | 83  | 95  | 213  | 6,5  | 0,4   | 12,4  |
| 96            | Рассольник Ленинградский, с мясом, зеленью                                                       |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |
| 284           | Запеканка картофельная с мясом                                                                   | 250    | 3,8  | 6,4   | 17,2  | 144   | 19  | 28  | 75   | 1,30 | 0,30  | 7,70  |
|               | Кекс для детского питания                                                                        | 200    | 14,6 | 12,2  | 21,0  | 252   | 19  | 44  | 143  | 1,80 | 0,20  | 4,30  |
| 376           | Чай с сахаром                                                                                    | 28     | 1,7  | 6,2   | 15,7  | 124   | 0   | 0   | 0    | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
|               | Хлеб полезный с микроэлементами                                                                  | 200    | 0,2  | 0,1   | 5,0   | 21    | 5   | 4   | 8    | 0,90 | 0,00  | 0,10  |
|               | Всего:                                                                                           | 25     | 1,8  | 0,3   | 10,8  | 53    | 18  | 0   | 0    | 0,98 | 0,09  | 0,00  |
|               | Полдник                                                                                          |        | 22,1 | 25,2  | 69,7  | 594   | 61  | 76  | 226  | 5,0  | 0,6   | 12,1  |
|               | Коктейль на овсяной основе с добавлением какао, обогащенный витаминами и минеральными веществами | 200    | 3,0  | 6,4   | 19,0  | 140   | 0   | 0   | 0    | 0,0  | 0,0   | 0,0   |
|               | Кекс для детского питания                                                                        | 28     | 1,7  | 6,2   | 15,7  | 124   | 0   | 0   | 0    | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
|               | Печенье                                                                                          | 20     | 1,6  | 3,2   | 13,0  | 88    | 0   | 0   | 0    | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
|               | Всего:                                                                                           |        | 6,3  | 15,8  | 47,7  | 352,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0  | 0,0   | 0,0   |
|               | Итого:                                                                                           |        | 57,9 | 66,0  | 201,1 | 1625  | 144 | 171 | 439  | 11,5 | 1,0   | 24,5  |
| Третья неделя |                                                                                                  |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |
| Понедельник   |                                                                                                  |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |
| Завтрак       |                                                                                                  |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |
| 14            | Масло сливочное                                                                                  |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |
| 436/2022      | Сырники со стуженым молоком                                                                      | 10     | 0,1  | 7,3   | 0,1   | 66    | 2   | 3   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 376           | Чай с сахаром                                                                                    | 150/20 | 16,9 | 19,4  | 52,5  | 458   | 61  | 44  | 0,04 | 0,01 | 0,20  | 0,08  |
|               | Батон, витаминный с микроэлементами                                                              | 200    | 0,2  | 0,1   | 5,0   | 21    | 5   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|               | Всего:                                                                                           | 26     | 2,1  | 0,5   | 14,9  | 73    | 10  | 0   | 0,52 | 0,08 | 0,00  | 0,00  |
|               | Обед                                                                                             |        | 22,1 | 27,4  | 46,4  | 520   | 31  | 339 | 5,20 | 0,23 | 1,10  | 0,00  |
| ГТК 370       | Суп сырный с грибами, зеленью                                                                    | 250/15 | 4,3  | 5,8   | 23,7  | 164   | 19  | 100 | 1,20 | 0,40 | 11,80 | 0,00  |
| 265           | Плов из говядины                                                                                 | 200    | 11,6 | 11,7  | 37,1  | 300   | 41  | 176 | 1,49 | 0,08 | 0,74  | 0,00  |
| 389           | Соус фруктовый                                                                                   | 18     | 0,8  | 4,5   | 11,9  | 92    | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
|               | Хлеб полезный с микроэлементами                                                                  | 200    | 0,2  | 0,1   | 10,1  | 41    | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|               | Всего:                                                                                           | 28     | 2,0  | 0,3   | 12,0  | 61    | 0   | 0   | 1,10 | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
|               | Полдник                                                                                          |        | 18,9 | 22,4  | 94,8  | 658   | 64  | 284 | 4,69 | 0,58 | 12,64 | 0,00  |
|               | Изделие слоёное "Воздушное" с сыром                                                              | 80     | 6,4  | 20,0  | 28,0  | 320   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| ГТК 243       | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                                                        | 200    | 0,0  | 0,0   | 28,0  | 112   | 0   | 6   | 0,00 | 0,00 | 7,60  | 0,00  |
|               | Всего:                                                                                           | 6,4    | 20,0 | 56,0  | 432   | 3     | 0   | 6   | 0,00 | 0,00 | 7,60  | 0,00  |
|               | Итого:                                                                                           | 47,4   | 69,8 | 197,2 | 1610  | 350   | 95  | 629 | 9,9  | 0,8  | 21,3  | 0,0   |
| Вторник       |                                                                                                  |        |      |       |       |       |     |     |      |      |       |       |







|                             |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|------|-------|------|------|
| Творог для детского питания |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| 376                         | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 26,9  | 132  | 19  | 0   | 0   | 2,60 | 0,21 | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
|                             | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 47     | 3,8  | 0,9  | 72,0  | 544  | 230 | 23  | 139 | 2,60 | 0,21 | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
|                             | <b>Всего:</b>                                                        |        | 21,8 | 18,7 |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| Обед                        |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| ТТК 83                      | Суп Минестроне с куриным филе, зеленью                               | 250    | 5,9  | 2,9  | 10,5  | 92   | 16  | 28  | 68  | 0,90 | 0,30 | 18,00 | 0,05 | 0,00 |
| 471                         | Финболы                                                              | 90     | 11,8 | 7,8  | 5,9   | 149  | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| 312                         | Пюре картофельное                                                    | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20 | 0,00 | 0,40  | 0,10 | 0,00 |
| 376                         | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
|                             | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/29  | 4,1  | 0,9  | 27,4  | 134  | 30  | 0   | 0   | 1,60 | 0,18 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
|                             | <b>Всего:</b>                                                        |        | 25,8 | 18,0 | 63,3  | 526  | 97  | 65  | 175 | 4,6  | 0,5  | 18,5  | 0,2  | 0,2  |
| Полдник                     |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| 377                         | "Улитка" с маком                                                     | 70     | 5,6  | 6,0  | 39,2  | 233  | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
|                             | Чай с лимоном                                                        | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88 | 0,00 | 2,90  | 0,00 | 0,00 |
|                             | <b>Всего:</b>                                                        |        | 5,9  | 6,1  | 44,4  | 256  | 8   | 5   | 10  | 0,9  | 0,0  | 2,9   | 0,0  | 0,0  |
|                             | <b>Итого:</b>                                                        |        | 53,5 | 42,8 | 179,7 | 1326 | 134 | 93  | 324 | 8,1  | 0,7  | 21,5  | 0,2  | 0,2  |
| Питание                     |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| Завтрак                     |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| 14                          | Масло сливочное                                                      | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 552                     | Индейка с булгуром                                                   | 200    | 13,2 | 16,8 | 37,0  | 352  | 80  | 6   | 58  | 0,80 | 0,03 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
|                             | Кеке для детского питания                                            | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| 376                         | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
|                             | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 25     | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50 | 0,08 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
|                             | <b>Всего:</b>                                                        |        | 17,2 | 30,9 | 72,1  | 633  | 97  | 10  | 69  | 2,2  | 0,1  | 0,1   | 0,0  | 0,0  |
| Обед                        |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| 278/2022                    | Суп куриный с зеленью                                                | 250    | 2,3  | 3,0  | 11,7  | 96   | 16  | 26  | 70  | 0,90 | 0,40 | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 65                      | Минболлы в томатном соусе                                            | 100/50 | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286  | 18  | 19  | 12  | 1,50 | 0,20 | 0,55  | 0,04 | 0,00 |
| 302                         | Каша гречневая рассыпчатая                                           | 180    | 10,2 | 8,8  | 44,1  | 296  | 18  | 161 | 242 | 5,40 | 0,30 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| 377                         | Чай с лимоном                                                        | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88 | 0,00 | 2,90  | 0,00 | 0,00 |
|                             | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/16  | 3,1  | 0,6  | 20,0  | 98   | 24  | 0   | 0   | 1,30 | 0,14 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
|                             | <b>Всего:</b>                                                        |        | 35,7 | 30,7 | 92,5  | 799  | 84  | 211 | 334 | 9,98 | 1,04 | 3,55  | 0,04 | 0,00 |
| Полдник                     |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| 388                         | Булочка "Вкусняшка"                                                  | 70     | 4,9  | 7,0  | 44,8  | 262  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0  | 0,0   | 0,0  | 0,0  |
|                             | Напиток из шиповника                                                 | 200    | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,63 | 0,01 | 20,00 | 0,00 | 0,00 |
|                             | <b>Всего:</b>                                                        |        | 5,6  | 7,3  | 64,4  | 346  | 10  | 3   | 3   | 0,6  | 0,0  | 20,0  | 0,0  | 0,0  |
|                             | <b>Итого:</b>                                                        |        | 58,5 | 68,9 | 229,0 | 1778 | 191 | 224 | 408 | 12,8 | 1,2  | 21,5  | 0,0  | 0,0  |
| Суббота                     |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| Завтрак                     |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |      |
| 14                          | Масло сливочное                                                      | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 274                     | Буженина Аппетитные                                                  | 100/50 | 11,3 | 11,8 | 12,9  | 202  | 17  | 15  | 77  | 0,80 | 0,10 | 1,00  | 0,00 | 0,00 |
| 312                         | Пюре картофельное                                                    | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20 | 0,00 | 0,40  | 0,10 | 0,00 |
| 338                         | Фрукты свежие                                                        | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40 | 0,03 | 11,00 | 0,00 | 0,00 |
| 376                         | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 | 0,00 |



|                    |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| <b>Всего:</b>      |                                                                                                    | 250    | 8,0         | 6,5         | 15,3         | 152         | 31         | 10         | 53         | 1,00        | 0,30        | 0,00         | 0,00        |
| Обед               |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| 102                | Суп картофельный с горохом, мясом, зеленой                                                         | 100    | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 9          | 42         | 0,90        | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
| 271                | Биточки домашние                                                                                   | 180    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 8          | 25         | 0,36        | 0,02        | 6,00         | 0,00        |
| 309                | Рожки отварные                                                                                     | 60     | 0,5         | 0,0         | 1,5          | 8           | 14         | 4          | 4          | 0,90        | 0,00        | 4,10         | 0,00        |
|                    | Огурцы свежие (доп. гарнир)                                                                        | 200    | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 58          | 7          |            |            |             |             |              | 0,00        |
| 342                | Компот из яблок                                                                                    |        |             |             |              | 98          | 24         | 0          | 0          | 1,30        | 0,14        | 0,00         | 0,00        |
|                    | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, витаминный с микроэлементами                                | 25/16  | 3,1         | 0,6         | 20,0         |             |            |            |            |             |             |              | 0,0         |
|                    | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | <b>32,1</b> | <b>24,3</b> | <b>94,3</b>  | <b>726</b>  | <b>94</b>  | <b>67</b>  | <b>215</b> | <b>6,8</b>  | <b>1,0</b>  | <b>16,2</b>  | <b>0,0</b>  |
| <b>Итого:</b>      |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| <b>Полдник</b>     |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|                    | Коктейль на овсяной основе с бананом и клубникой, обогащённый витаминами и минеральными веществами | 200    | 3,0         | 6,0         | 20,0         | 140         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0         |
|                    | Кекс для детского питания                                                                          | 28     | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 124         | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|                    | Печенье                                                                                            | 20     | 1,6         | 3,2         | 13,0         | 88          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|                    | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | <b>6,3</b>  | <b>15,4</b> | <b>48,7</b>  | <b>352</b>  | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>   | <b>0,0</b>  |
| <b>Итого:</b>      |                                                                                                    |        | <b>56,6</b> | <b>66,2</b> | <b>203,5</b> | <b>1630</b> | <b>194</b> | <b>129</b> | <b>414</b> | <b>12,7</b> | <b>1,2</b>  | <b>28,7</b>  | <b>0,1</b>  |
| Четвёртая неделя   |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| <b>Понедельник</b> |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| <b>Завтрак</b>     |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| 14                 | Масло шоколадное                                                                                   | 15     | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 98          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК                | Биточки с сыром                                                                                    | 100    | 17,3        | 9,7         | 6,9          | 183         | 0          | 0          | 1          | 1,00        | 1,00        | 0,00         | 0,00        |
| 309                | Вермишель отварная                                                                                 | 180    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,90        | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
| 376                | Чай с сахаром                                                                                      | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|                    | Батон, витаминный с микроэлементами                                                                | 39     | 3,1         | 0,8         | 22,3         | 109         | 16         | 0          | 0          | 0,78        | 0,12        | 0,00         | 0,00        |
|                    | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | <b>27,3</b> | <b>25,6</b> | <b>71,0</b>  | <b>623</b>  | <b>29</b>  | <b>13</b>  | <b>51</b>  | <b>3,6</b>  | <b>1,2</b>  | <b>0,1</b>   | <b>0,0</b>  |
| <b>Обед</b>        |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| 88                 | Суп из овощей, с мясом, зеленью                                                                    | 250    | 4,1         | 6,3         | 8,5          | 107         | 23         | 22         | 51         | 1,00        | 0,30        | 21,00        | 0,03        |
| 260                | Гуляш из говядины                                                                                  | 100    | 9,3         | 9,5         | 2,6          | 134         | 16         | 16         | 23         | 1,09        | 0,05        | 0,58         | 0,01        |
| 302                | Каша гречневая рассыпчатая                                                                         | 150    | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 246         | 15         | 133        | 201        | 4,50        | 0,20        | 0,00         | 0,00        |
| 376                | Чай с сахаром                                                                                      | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|                    | Хлеб полезный с микроэлементами                                                                    | 34     | 2,4         | 0,4         | 14,4         | 72          | 24         | 0          | 0          | 1,29        | 0,12        | 0,00         | 0,00        |
|                    | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | <b>24,5</b> | <b>23,6</b> | <b>67,1</b>  | <b>580</b>  | <b>83</b>  | <b>175</b> | <b>283</b> | <b>8,78</b> | <b>0,67</b> | <b>21,68</b> | <b>0,04</b> |
| <b>Полдник</b>     |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|                    | Изделие слоёное "Воздушное" с фруктовой начинкой                                                   | 80     | 4,0         | 13,6        | 37,6         | 291         | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 89             | Компот из апельсинов                                                                               | 200    | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10        | 0,01        | 15,00        | 0,00        |
|                    | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | <b>4,2</b>  | <b>13,7</b> | <b>54,6</b>  | <b>360</b>  | <b>9</b>   | <b>3</b>   | <b>6</b>   | <b>0,10</b> | <b>0,01</b> | <b>15,00</b> | <b>0,00</b> |
| <b>Итого:</b>      |                                                                                                    |        | <b>56,0</b> | <b>62,9</b> | <b>192,7</b> | <b>1563</b> | <b>121</b> | <b>191</b> | <b>340</b> | <b>12,5</b> | <b>1,9</b>  | <b>36,8</b>  | <b>0,0</b>  |
| Вторник            |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| <b>Завтрак</b>     |                                                                                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|                    | Масло сливочное                                                                                    | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 864/2022           | Блины "Домашние" со ступённым молоком                                                              | 168/30 | 12,2        | 27,2        | 51,9         | 502         | 92         | 10         | 66         | 0,06        | 0,00        | 0,03         | 0,01        |
|                    | Фруктовое пюре                                                                                     | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 382                | Какао с молоком                                                                                    | 200    | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 124         | 124        | 27         | 109        | 0,80        | 0,00        | 1,30         | 0,00        |
|                    | Батон, витаминный с микроэлементами                                                                | 30     | 2,4         | 0,6         | 17,2         | 84          | 12         | 0          | 0          | 0,60        | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|                    | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | <b>18,3</b> | <b>38,1</b> | <b>103,8</b> | <b>831</b>  | <b>230</b> | <b>37</b>  | <b>178</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,1</b>  | <b>1,3</b>   | <b>0,0</b>  |



| Обед | 96  | Рассольник Ленинградский, с мясом, зеленью                                                         | 250    | 3,8  | 6,4  | 17,2  | 144  | 19  | 28  | 75  | 1,30 | 0,30 | 7,70  | 0,00 |
|------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|------|-------|------|
| ТТК  | 242 | Филе куриное панированное                                                                          | 100    | 24,0 | 16,7 | 12,4  | 296  | 17  | 89  | 173 | 2,10 | 0,11 | 1,66  | 0,00 |
| 312  |     | Пюре картофельное                                                                                  | 150    | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00 | 0,10 | 5,10  | 0,10 |
| 376  |     | Чай с сахаром                                                                                      | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|      |     | Хлеб полезный с микроэлементами                                                                    | 25     | 1,8  | 0,3  | 10,8  | 53   | 18  | 0   | 0   | 0,98 | 0,09 | 0,00  | 0,00 |
|      |     | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | 32,9 | 28,7 | 57,5  | 622  | 97  | 149 | 338 | 6,28 | 0,60 | 14,56 | 0,18 |
|      |     | Полдник                                                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
|      |     | Коктейль на овсяной основе с бананом и клубникой, обогащённый витаминами и минеральными веществами | 200    | 3,0  | 6,0  | 20,0  | 140  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0  | 0,0   | 0,0  |
|      |     | Кекс для детского питания                                                                          | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|      |     | Печенье                                                                                            | 20     | 1,6  | 3,2  | 13,0  | 88   | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|      |     | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | 6,3  | 15,4 | 48,7  | 352  | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|      |     | <b>Итого:</b>                                                                                      |        | 41,6 | 44,7 | 123,4 | 1058 | 109 | 149 | 338 | 6,9  | 0,7  | 14,6  | 0,2  |
|      |     | Завтрак                                                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 14   |     | Масло шоколадное                                                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
|      |     | Жаркое с курицей                                                                                   | 15     | 0,2  | 9,3  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 71   |     | Огурцы свежие (доп. гарнир)                                                                        | 200    | 10,5 | 9,9  | 18,8  | 207  | 18  | 30  | 81  | 1,30 | 0,30 | 8,30  | 0,00 |
|      |     | Кекс для детского питания                                                                          | 70     | 0,6  | 0,0  | 1,7   | 9    | 16  | 9   | 29  | 0,40 | 0,02 | 7,00  | 0,00 |
| 376  |     | Чай с сахаром                                                                                      | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|      |     | Батон, витаминный с микроэлементами                                                                | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|      |     | <b>Всего:</b>                                                                                      | 50     | 4,0  | 1,0  | 28,6  | 140  | 20  | 0   | 0   | 1,00 | 0,16 | 0,00  | 0,00 |
|      |     | Обед                                                                                               |        | 17,2 | 26,5 | 73,1  | 599  | 59  | 43  | 118 | 3,60 | 0,48 | 15,40 | 0,00 |
| 157  |     | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                                              | 255    | 6,8  | 6,2  | 7,0   | 112  | 20  | 32  | 99  | 1,20 | 0,10 | 5,30  | 0,00 |
| 271  |     | Биточки домашние                                                                                   | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,00 | 0,30 | 0,00  | 0,00 |
| 309  |     | Рожки отварные                                                                                     | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,90 | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
| 376  |     | Чай с сахаром                                                                                      | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|      |     | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами                               | 25/15  | 3,0  | 0,6  | 19,4  | 95   | 24  | 0   | 0   | 1,30 | 0,14 | 0,00  | 0,00 |
|      |     | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | 30,3 | 23,9 | 75,0  | 638  | 67  | 55  | 202 | 5,30 | 0,64 | 5,40  | 0,00 |
|      |     | Полдник                                                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 377  |     | Кекс "Волжский"                                                                                    | 70     | 4,2  | 14,7 | 41,3  | 294  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0  | 0,0   | 0,0  |
|      |     | Чай с лимоном                                                                                      | 200/15 | 0,3  | 0,1  | 5,5   | 24   | 11  | 6   | 12  | 0,93 | 0,00 | 6,10  | 0,00 |
|      |     | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | 4,5  | 14,8 | 46,8  | 318  | 11  | 6   | 12  | 0,93 | 0,00 | 6,10  | 0,00 |
|      |     | <b>Итого:</b>                                                                                      |        | 52,0 | 65,2 | 194,9 | 1555 | 137 | 104 | 332 | 9,8  | 1,1  | 26,9  | 0,0  |
|      |     | Четверг                                                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
|      |     | Завтрак                                                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 14   |     | Масло сливочное                                                                                    | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК  | 65  | Митболлы в томатном соусе                                                                          | 100/50 | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286  | 18  | 19  | 12  | 1,50 | 0,20 | 0,55  | 0,04 |
| 309  |     | Вермишель отварная                                                                                 | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,90 | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
| 377  |     | Чай с лимоном                                                                                      | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88 | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|      |     | Батон, витаминный с микроэлементами                                                                | 37     | 3,0  | 0,7  | 21,2  | 104  | 15  | 0   | 0   | 0,74 | 0,12 | 0,00  | 0,00 |
|      |     | <b>Всего:</b>                                                                                      |        | 29,7 | 32,0 | 71,5  | 691  | 51  | 33  | 67  | 4,02 | 0,42 | 3,45  | 0,04 |
|      |     | Обед                                                                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 102  |     | Суп картофельный с горохом, куриным филе, зеленью                                                  | 250    | 8,6  | 5,6  | 15,3  | 146  | 31  | 45  | 112 | 2,20 | 0,40 | 6,20  | 0,01 |
| ТТК  | 116 | Наггетсы "Классические"                                                                            | 100    | 22,2 | 8,9  | 12,2  | 217  | 1   | 1   | 1   | 1,00 | 1,00 | 0,60  | 1,00 |



|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|
| 304      | Рис отварной                                                         | 150   | 3,7  | 6,3  | 28,5  | 185  | 1    | 12    | 62   | 0,50 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5    | 4     | 8    | 0,90 | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/21 | 3,5  | 0,7  | 22,8  | 112  | 26   | 0     | 0    | 1,40 | 0,16 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | 38,2 | 21,6 | 83,8  | 681  | 64   | 62    | 183  | 6,0  | 1,6  |
|          | Полдник                                                              |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          | Булочка "Художественная"                                             | 70    | 4,6  | 3,2  | 41,3  | 212  | 0    | 0     | 0    | 0,00 | 0,00 |
| 342      | Компот из яблок                                                      | 200   | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7    | 4     | 4    | 0,90 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | 4,8  | 3,4  | 55,2  | 270  | 7    | 4     | 4    | 0,90 | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |       | 72,7 | 57,0 | 210,5 | 1642 | 122  | 99    | 254  | 10,9 | 2,0  |
|          | Завтрак                                                              |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          | Сыр плавленый                                                        |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
| 295      | Котлета рубленая из куриного филе                                    | 17,5  | 1,6  | 3,1  | 1,1   | 38   | 0    | 0     | 0    | 0,00 | 0,00 |
| 309      | Рожки отварные                                                       | 100   | 20,2 | 9,0  | 16,8  | 229  | 42   | 151   | 1,80 | 0,20 | 1,30 |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 180   | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8    | 42    | 0,90 | 0,10 | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5    | 8     | 0,90 | 0,00 | 0,10 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        | 35    | 2,8  | 0,7  | 20,0  | 98   | 14   | 0     | 0,70 | 0,11 | 0,00 |
|          | Обед                                                                 |       | 31,3 | 18,6 | 76,4  | 598  | 69,0 | 201,0 | 4,3  | 0,4  | 1,4  |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" с мясом, зеленью                                    | 250   | 3,8  | 6,2  | 10,0  | 113  | 34   | 23    | 46   | 1,30 | 0,20 |
| 284      | Запеканка картофельная с мясом                                       | 200   | 14,6 | 12,2 | 21,0  | 252  | 19   | 44    | 1,80 | 0,20 | 4,30 |
| 348      | Компот из кураги                                                     | 200   | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33   | 21    | 29   | 0,70 | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/15 | 3,0  | 0,6  | 19,4  | 95   | 24   | 0     | 1,30 | 0,14 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | 22,5 | 19,0 | 63,6  | 546  | 110  | 88    | 218  | 5,10 | 0,54 |
|          | Полдник                                                              |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          | Булочка "Вкусняшка"                                                  | 70    | 4,9  | 7,0  | 44,8  | 262  | 0    | 0     | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                            | 200   | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3    | 6     | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | 4,9  | 7,0  | 72,8  | 374  | 3    | 6     | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |       | 58,7 | 44,6 | 212,8 | 1518 | 173  | 425   | 9,4  | 1,0  | 23,4 |
|          | Завтрак                                                              |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
| 14       | Масло сливочное                                                      | 10    | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2    | 3     | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 271      | Виточки домашние                                                     | 100   | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10   | 53    | 1,00 | 0,30 | 0,00 |
| 312      | Пюре картофельное                                                    | 180   | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 33   | 99    | 1,20 | 0,00 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 4    | 8     | 0,90 | 0,40 | 0,10 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 43    | 3,2  | 0,8  | 22,6  | 111  | 0    | 0     | 0,79 | 0,10 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | 21,1 | 25,8 | 52,3  | 79   | 47   | 163   | 3,9  | 0,4  | 0,5  |
|          | Обед                                                                 |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
| 88       | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, зеленью                  | 250   | 4,2  | 6,3  | 7,8   | 104  | 23   | 50    | 1,00 | 0,30 | 0,00 |
| 260      | Гуляш из говядины                                                    | 100   | 9,3  | 9,5  | 2,6   | 134  | 16   | 23    | 1,09 | 0,05 | 0,58 |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                           | 150   | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15   | 201   | 4,50 | 0,20 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 4    | 8     | 0,90 | 0,00 | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами                                      | 35    | 2,5  | 0,4  | 15,1  | 74   | 0    | 1,37  | 0,13 | 0,00 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | 24,7 | 23,6 | 67,1  | 579  | 97   | 176   | 8,9  | 0,7  | 19,7 |
|          | Полдник                                                              |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |
|          |                                                                      |       |      |      |       | </   |      |       |      |      |      |