

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.09.26

Согласовано
Директор школы № 89

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	101,46	620	22,5	27,3	71,1	7,1
Обед 1-4 класс						
Рассольник Ленинградский с мясом, зеленью	200	115	2,9	5	13,8	1,4
Гуляш из говядины	100	134	9,3	9,5	2,6	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,6
Огурцы свежие (доп.гарнир)	25	3,5	0,2	0,02	0,6	0,1
Я б л о к о	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	28	84	2,2	0,6	16	1,6
Стоимость рациона	121,76	705,5	25,5	23,2	96,2	9,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.09.26

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	101,46	620	22,5	27,3	71,1	7,1
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Рассольник Ленинградский с мясом,зеленью	200	115	2,9	5	13,8	1,4
Гуляш из говядины	100	134	9,3	9,5	2,6	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,6
Огурцы свежие (доп.гарнир)	25	3,5	0,2	0,02	0,6	0,1
Я б л о к о	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	28	84	2,2	0,6	16	1,6
Стоимость рациона	121,76	705,5	25,5	23,2	96,2	9,6
Полдник 1-4 класс (платный)						
Изделие слоёное изысканное с картофелем 1/80	1шт	288	4,8	15,2	32	3,2
Напиток из шиповника	200	84	0,7	0,3	19,6	1,9
Стоимость рациона	46,94	372	5,5	15,5	51,6	5,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.09.26

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Макаронны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	47	132	3,8	0,9	26,9	2,7
Стоимость рациона	101,46	544	21,8	18,7	72	7,2
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Рассольник Ленинградский с мясом, зеленью	250	144	3,8	6,4	17,2	1,7
Гуляш из говядины	100	134	9,3	9,5	2,6	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,6
Огурцы свежие (доп.гарнир)	25	3,5	0,2	0,02	0,6	0,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	121,76	601,5	23,8	23,6	72,8	7,3
Полдник 5-11 класс (платный)						
Изделие слоёное изысканное с картофелем 1/80	1шт	288	4,8	15,2	32	3,2
Напиток из шиповника	200	84	0,7	0,3	19,6	1,9
Стоимость рациона	46,94	372	5,5	15,5	51,6	5,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.